

～知覚過敏って何？～

知覚過敏とは？



→正式には**象牙質知覚過敏症**といいます。

特にむし歯になっているわけでもないのに、冷たい水を飲んだときに「**ピリッ**」と痛みがあります。
歯みがき、甘いもの、果物などで痛むことがあります。

知覚過敏はどうして起こるの？

→刺激のあるものを口にしたときに、刺激が歯にある細い管(象牙細管)を通して、神経に伝わるのが、おもな原因です。

どんな治療法があるの？

- ①**噛み合わせ**のチェック
- ②**ブラッシング方法**、**歯磨き粉**の選びかた、**食生活改善**など、**知覚過敏症にならない環境をつくる。**
- ③**薬品**の塗布、**フッ化物**の局所応用等で象牙細管をふさぐ。

知覚過敏症は様々な原因から発症します。

歯科医師に相談して、その原因を十分に理解し、

適切な治療法を一緒に考えていきましょう。

