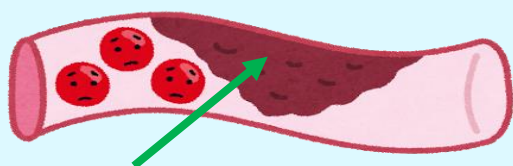


～ 歯周病と心筋梗塞は関係あり！？ ～

血管内プラークとは

→血管壁にこびりついたコレステロールを血管内プラーク（粥腫^{じゆくしゆ}）といい、放っておくと動脈硬化を生じたり、プラークが破れると血の塊（血栓^{けっせん}）ができることで心臓への血流が悪くなり、心臓の筋肉に酸素や栄養の供給が不足したり、完全に途絶えてしまいます。



血管内プラーク※歯に付着するプラーク（歯垢）とは違うものです。



歯周病と狭心症・心筋梗塞は関係あります！

→**狭心症**の主な原因は、血管の動脈硬化によって心筋への酸素供給不足によるもので、**心筋梗塞**は、血栓によって完全に血流が途絶えることで、心筋が壊死してしまう状態をいいます。

これらの病気を引き起こす**血管内プラーク**は、糖尿病、高血圧の他に、**歯周病原菌**などの刺激によって発症すると報告されています。



狭心症・心筋梗塞の予防のためにも

歯周病の予防・治療が大切です

定期的に歯科医院で健診を受けましょう

