

～炎症でつながる糖尿病と歯周病～

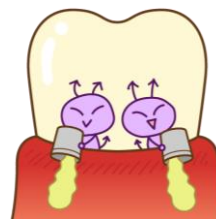
なぜ血糖値が上昇するの

- ・血糖値は、健康な人が普通に食事をした時も大きく上昇しますが、体内で分泌されるインスリンによってコントロールされます。しかし、**そのコントロールがうまくいかなくなっているのが糖尿病の患者さん**です。
- ・糖尿病の患者さんが、インフルエンザや肺炎などで発熱すると、**血糖値が急激に上昇**することがあります。
- ・その理由は、感染したウイルスや細菌を排除するための免疫システムが働き、**血糖値を上げるホルモン**が分泌されるからです。
- ・この際、炎症を強め、機能障害や細胞・組織の崩壊をもたらす**炎症性サイトカイン**という物質も分泌されると報告されています。
- ・糖代謝異常による糖尿病の患者さんにとって、血糖値の急激な上昇は、**全身の血管にダメージ**を与え、**狭心症や心筋梗塞などの合併症のリスク**を高めます。



歯周病と炎症性サイトカイン

- ・歯ぐきは緻密な血管網によって構成されています。
- ・その歯ぐきの血管網が歯周病の炎症によって弱くなり、小さな刺激で出血するほどに進行すると、炎症部位で作られた**血糖値を上げるホルモン**や**炎症性サイトカイン**などが全身に**拡散**します。
- ・その結果として**血糖値を上昇**させ、**糖尿病を悪化**させてしまうことになります。
- ・「炎症」を通じて、**糖尿病と歯周病はつながっている**のです。



**糖尿病の患者さんも、現在は健康な方も、
歯科医院で定期的な口のケアをしましょう！！**

参考：西田互『内科医から伝えたい 歯科医院に知ってほしい糖尿病のこと』（医歯薬出版、2017年）