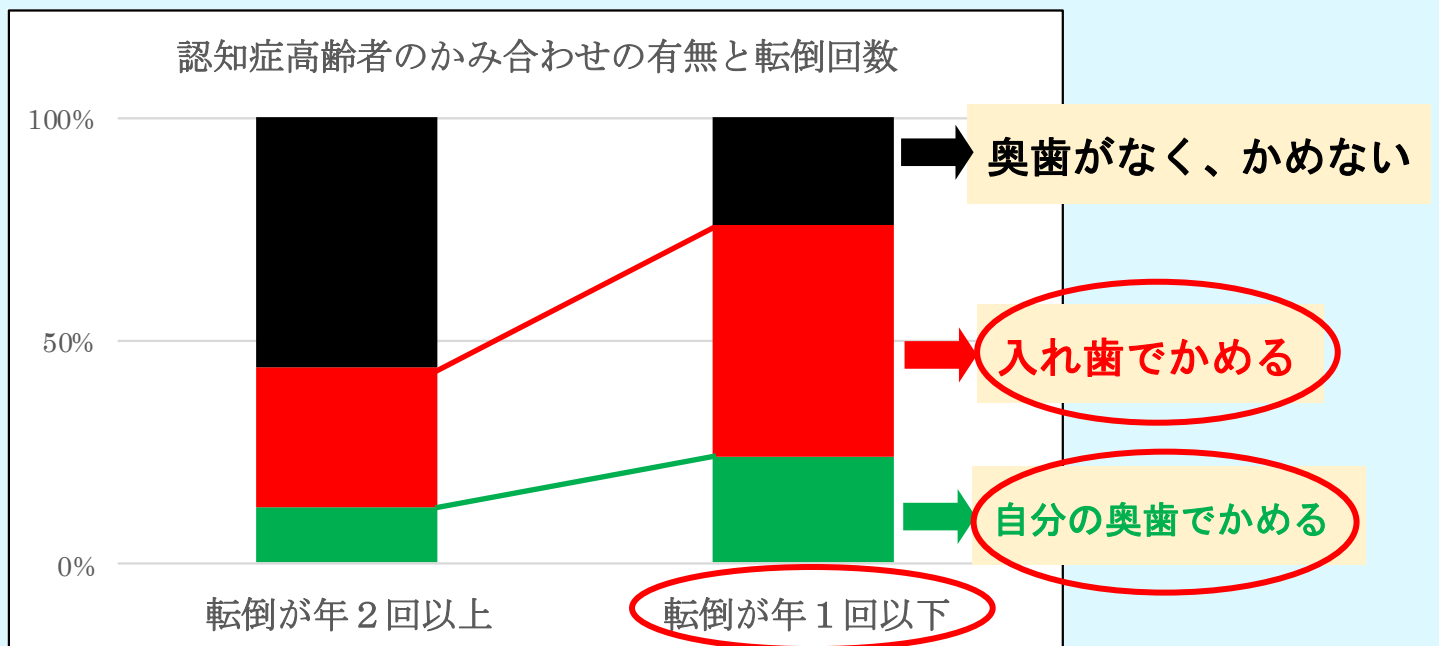


### ～かみ合わせと転倒は関係あり！？～

#### 奥歯でしっかりとかめる人は転倒が少ない

- 転倒による骨折は、「寝たきり」になる原因の1つです。
- 奥歯がない人には、入れ歯などで「かみ合わせ」を回復すると、転倒回数を減らすことができるという報告もあります。



出典：吉田光由ほか「口腔機能向上が運動器の機能向上，栄養改善にもたらす効果」  
(京府医大誌 121(10), 549～556, 2012)

**適正な「かみ合わせ」を維持するには、  
むし歯や歯周病によって奥歯がなくなるのを防ぐことが大事です。  
まずは、気軽に院長に相談してください！！**