

☆☆ 集まれ 婚カツ ボーイとガール ☆☆

“婚カツお料理教室”のご案内

♪ 野菜の重要性を大事にして ♪

独身男女の楽しい交流をテーマにしたお料理教室です。

仕事がんばってます！でも、ふと気づくと仕事ばかりで交友関係が広がらな～い！！

女性歯科医師の悲鳴が聞こえてきます。

さあ、お料理レパートリーをふやしながらか、おつき合いの輪もふやしましょう。

みんな集まれ～！

歯科医師に限らず異業種の方でももちろん参加していただけます。

その場合は保険医協会会員の先生からの推薦のある方に限らせていただきます。

詳しいことは協会にお問い合わせください。「定員」になり次第締め切らせていただきます。

(※11月8日(日)に第二弾を予定しています。)

フードプロデューサー、料理研究家、世界緑茶協会顧問

講師

徳永 睦子さん

“人参が午からびる前にとにかく煮てしまおう” “緑黄色野菜で元気”！！

- ・夏野菜で作る紫外線予防ジュース
- ・鶏と夏野菜のカポナータ
- ・かぼちゃでサラダ&コールドスープ
- ・野菜ジュースでベジフルプルプルゼリー

このような感じで手軽に出来て、賢く使いまわし出来るようにして、忙しい皆様には作り置き出来るようなものをご紹介します。

日時

9月13日(日)

10時～午後2時 定員18名程度

材料費・会費 3千円

※エプロン/バンダナなどはご用意ください。

会場

カゴメ株式会社九州支店内 1階

(福岡市中央区舞鶴「少年科学文化会館」前/TEL092-761-1162)

☆ 徳永さんのプロフィール ☆

1971年より15年間、鹿児島MBC放送で専属料理講師を勤めた後、九州生協食品カタログの料理製作・監修を始める。

1987年より8年間、KBC九州朝日放送の料理番組を担当し、家庭料理の味の伝承・食育の大切さを伝えてきた。

1990年12月、「食」全体をテーマとした企画を手がけることを目的に、“食のコンサルティングファーム・旬フォーティアムトクナガ”を設立。

申し込み ⇒ Fax092-473-7182 / お電話でも結構です。締め切りは9月5日です。

主催：福岡女性歯科医師の会 / 福岡県歯科保険医協会

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南1丁目2-3 KDX博多ビル8F <http://www.fukuoka-sk.org>

TEL(092)473-5646 / Fax(092)473-7182 / メールは fukuoka-sk@doc-net.or.jp

■ Fax参加申込書 ■

FAX 092-473-7182

参加人数 _____ 名

お名前 _____

ご住所 _____

TEL _____

FAX _____

Eメール (_____)

(医師・歯科医師、開業・勤務・学生・その他)

(_____ 大 年生 / _____ 年卒)